

# 附 録

【テレビ番組の放送前・放送中・放送後の SNS 利用】

	頻繁にする ひんぱん	時々する	ごくたまにする	ほとんどしない	全くした ことがない	無回答
特定のテレビ番組について、放送前に SNS などで情報を見る	24 (4.7)	79 (15.4)	54 (10.5)	100 (19.5)	250 (48.8)	5 (1.0)
特定のテレビ番組について、放送前に SNS などを使って情報を書き込む	11 (2.1)	14 (2.7)	26 (5.1)	59 (11.5)	396 (77.3)	6 (1.2)
テレビを見ている最中、その番組について SNS などでほかの人の意見（書き込み）を見る	19 (3.7)	37 (7.2)	42 (8.2)	72 (14.1)	338 (66.0)	4 (0.8)
テレビを見ている最中、その番組について SNS などを使って意見を書き込む	10 (2.0)	19 (3.7)	22 (4.3)	52 (10.2)	404 (78.9)	5 (1.0)
特定のテレビ番組について、見終わった後に SNS などを使ってほかの人の感想や評価を見る	22 (4.3)	50 (9.8)	56 (10.9)	56 (10.9)	323 (63.1)	5 (1.0)
特定のテレビ番組について、見終わった後に SNS などを使って感想や評価を書き込む	14 (2.7)	18 (3.5)	19 (3.7)	57 (11.1)	399 (77.9)	5 (1.0)

【積極的に見たいテレビ番組】

	ぜひ見たいと思う	見たいと思う	どちらとも 言えない	あまり見たいと 思わない	見たいと思わない	無回答
家族一緒に楽しめるような番組	189 (36.9)	181 (35.4)	95 (18.6)	21 (4.1)	21 (4.1)	5 (1.0)
どこにでもいるようなふつうの青少年の姿や気持ちを描いた番組	47 (9.2)	98 (19.1)	199 (38.9)	103 (20.1)	58 (11.3)	7 (1.4)
子どもにもわかるような親切な解説のついたニュースや歴史、時事問題などの番組	91 (17.8)	126 (24.6)	143 (27.9)	80 (15.6)	65 (12.7)	7 (1.4)
受験など、勉強の役に立つ番組	111 (21.7)	125 (24.4)	137 (26.8)	72 (14.1)	60 (11.7)	7 (1.4)
将来の職業や生き方を考えるときにモデルとなるような人が出てくる番組	111 (21.7)	141 (27.5)	155 (30.3)	47 (9.2)	52 (10.2)	6 (1.2)

【テレビの視聴スタイル】

	頻繁にする ひんぱんにする	時々する	ごくたまにする	ほとんどしない	無回答
家に帰るととりあえずテレビをつける	125 (24.4)	119 (23.2)	94 (18.4)	173 (33.8)	1 (0.2)
特に見たい番組がなくてもテレビをつけておく	110 (21.5)	125 (24.4)	95 (18.6)	179 (35.0)	3 (0.6)
テレビをつけっぱなしにして、気になったときだけ目を向ける	104 (20.3)	144 (28.1)	92 (18.0)	170 (33.2)	2 (0.4)
ひとつのテレビ番組をはじめから終わりまでじっくり見る	120 (23.4)	189 (36.9)	120 (23.4)	79 (15.4)	4 (0.8)
見たいテレビ番組をあらかじめ選んで見る	237 (46.3)	146 (28.5)	77 (15.0)	50 (9.8)	2 (0.4)
チャンネルを変えながら面白そうなテレビ番組を選んで見る	146 (28.5)	167 (32.6)	110 (21.5)	86 (16.8)	3 (0.6)
テレビの音声だけを聴きながら他のことをする	70 (13.7)	160 (31.3)	128 (25.0)	153 (29.9)	1 (0.2)
テレビをつけておいて時計代わりに利用する	60 (11.7)	97 (18.9)	92 (18.0)	261 (51.0)	2 (0.4)
食事をしながらテレビを見る	302 (59.0)	87 (17.0)	55 (10.7)	66 (12.9)	2 (0.4)
見たいテレビ番組を録画して見る	299 (58.4)	97 (18.9)	47 (9.2)	66 (12.9)	3 (0.6)

【テレビに対する効用感】

	そう思う	まあそう思う	どちらでもない 言えない	あまりそう 思わない	そう思わない	無回答
テレビは家族の会話に役立っている	94 (18.4)	210 (41.0)	123 (24.0)	48 (9.4)	32 (6.3)	5 (1.0)
テレビを見てストレスが発散されることがある	104 (20.3)	163 (31.8)	124 (24.2)	58 (11.3)	56 (10.9)	7 (1.4)
テレビを通じて生き方や行動の手本が得られる	63 (12.3)	133 (26.0)	183 (35.7)	83 (16.2)	43 (8.4)	7 (1.4)
テレビによって現実にはできない経験を 味わえる	93 (18.2)	169 (33.0)	127 (24.8)	69 (13.5)	48 (9.4)	6 (1.2)
テレビを見ることで毎日の生活に習慣や リズムが生まれる	65 (12.7)	115 (22.5)	165 (32.2)	80 (15.6)	81 (15.8)	6 (1.2)
テレビを通じて毎日の生活に欠かせない情報が 得られる	80 (15.6)	167 (32.6)	158 (30.9)	55 (10.7)	46 (9.0)	6 (1.2)
テレビの話題で友だちと盛り上がるこ とができる	162 (31.6)	173 (33.8)	93 (18.2)	32 (6.3)	45 (8.8)	7 (1.4)

【社会の問題に関する情報収集源】

	頻繁にする	時々する	ごくたまにする	ほとんどしない	無回答
国際・政治・社会問題などに関する情報を収集するために、 テレビのニュースを見る	92 (18.0)	155 (30.3)	113 (22.1)	149 (29.1)	3 (0.6)
国際・政治・社会問題などに関する情報を収集するために、 ラジオのニュースを聴く	13 (2.5)	29 (5.7)	37 (7.2)	432 (84.4)	1 (0.2)
国際・政治・社会問題などに関する情報を収集するために、 新聞を読む	18 (3.5)	81 (15.8)	106 (20.7)	306 (59.8)	1 (0.2)
国際・政治・社会問題などに関するニュースを収集するた めにインターネットを使う	83 (16.2)	126 (24.6)	117 (22.9)	183 (35.7)	3 (0.6)

【テレビの見方】：保護者と対象児の自宅でのテレビの見方について（保護者票）

	いつも	時々	めったにない	全くない	無回答
不適切な内容のテレビ番組を見ていたら、消すように言う	77 (15.0)	154 (29.9)	194 (37.7)	86 (16.7)	4 (0.8)
テレビを見てよい時間帯を決めている	63 (12.2)	132 (25.6)	135 (26.2)	183 (35.5)	2 (0.4)
特定の番組を見ることを禁じている	21 (4.1)	37 (7.2)	161 (31.3)	291 (56.5)	5 (1.0)
テレビを見てよい時間量（一日〇〇分など）を決めている	36 (7.0)	81 (15.7)	126 (24.5)	269 (52.2)	3 (0.6)
見てよい番組を事前に指定している	11 (2.1)	44 (8.5)	117 (22.7)	339 (65.8)	4 (0.8)
〇〇さんもあなたも好きな番組を一緒に見る	162 (31.5)	274 (53.2)	58 (11.3)	17 (3.3)	4 (0.8)
〇〇さんもあなたも興味を持っている番組を一緒に見る	150 (29.1)	280 (54.4)	68 (13.2)	15 (2.9)	2 (0.4)
ただ楽しむために〇〇さんと一緒にテレビを見る	85 (16.5)	286 (55.5)	111 (21.6)	30 (5.8)	3 (0.6)
あなたの好きな番組を〇〇さんと一緒に見る	78 (15.1)	282 (54.8)	124 (24.1)	30 (5.8)	1 (0.2)
テレビを見て〇〇さんと一緒に笑う	214 (41.6)	267 (51.8)	26 (5.0)	7 (1.4)	1 (0.2)

## 【メディア操作スキル】

	わからない よくなる	できる	できない	何のことが わからない	無回答
携帯・スマホでニュースを読んだり、時刻表を調べたりする	258 (50.4)	172 (33.6)	61 (11.9)	20 (3.9)	1 (0.2)
Yahoo!や Google などで必要な情報を見つける	335 (65.4)	150 (29.3)	17 (3.3)	9 (1.8)	1 (0.2)
インターネットの百科事典を使って調べる	164 (32.0)	248 (48.4)	61 (11.9)	37 (7.2)	2 (0.4)
自分の好きなホームページを「お気に入り」に入れる	139 (27.1)	195 (38.1)	118 (23.0)	59 (11.5)	1 (0.2)
パソコンや携帯・スマホでメールをやりとりする	294 (57.4)	137 (26.8)	62 (12.1)	18 (3.5)	1 (0.2)
文書作成ソフトで文書を作る	68 (13.3)	174 (34.0)	195 (38.1)	73 (14.3)	2 (0.4)
写真や動画をコンピュータに取り込む	153 (29.9)	147 (28.7)	166 (32.4)	43 (8.4)	3 (0.6)
Facebook に登録し、利用する	24 (4.7)	124 (24.2)	290 (56.6)	71 (13.9)	3 (0.6)
Twitter で情報を発信する（つぶやく）	115 (22.5)	105 (20.5)	241 (47.1)	49 (9.6)	2 (0.4)
ブログやホームページを作る	18 (3.5)	88 (17.2)	344 (67.2)	61 (11.9)	1 (0.2)
Instagram（インスタグラム）に写真を投稿する	71 (13.9)	106 (20.7)	275 (53.7)	58 (11.3)	2 (0.4)

【メディアに対する主体的態度】

	そう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
知りたいと思ったことは人に聞くより本やインターネットでさがす方だ	142 (27.7)	158 (30.9)	109 (21.3)	60 (11.7)	40 (7.8)	3 (0.6)
テレビではニュースや報道番組も見る	174 (34.0)	163 (31.8)	70 (13.7)	58 (11.3)	44 (8.6)	3 (0.6)
調べものをするとき、本や新聞、インターネットのどれで調べたらいいかまず考える	81 (15.8)	96 (18.8)	135 (26.4)	113 (22.1)	84 (16.4)	3 (0.6)
知りたいと思う情報を得るにはテレビで十分だ	22 (4.3)	52 (10.2)	131 (25.6)	186 (36.3)	118 (23.0)	3 (0.6)
新しい知識を得るのにテレビだけでなく新聞や本も役立てている	74 (14.5)	143 (27.9)	135 (26.4)	86 (16.8)	71 (13.9)	3 (0.6)
必要な情報を得るためなら、多少のお金がかかってもかまわない	35 (6.8)	58 (11.3)	138 (27.0)	118 (23.0)	160 (31.3)	3 (0.6)
自分の好きなことや興味のあることで知らないことがあると気になる	231 (45.1)	151 (29.5)	79 (15.4)	36 (7.0)	11 (2.1)	4 (0.8)
テレビの情報でもそのまま信じるよりも他のテレビ局の番組や新聞、インターネットで確かめた方がよい	128 (25.0)	134 (26.2)	169 (33.0)	49 (9.6)	28 (5.5)	4 (0.8)

【読書習慣について】（この6か月間について）

	かなりあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	ほとんどあてはまらない	無回答
自分は一般書（小説やノンフィクションなど）をよく読む方だ	116 (22.7)	133 (26.0)	132 (25.8)	124 (24.2)	7 (1.4)
自分にとって一般書を読むことは趣味のひとつと言える	103 (20.1)	109 (21.3)	123 (24.0)	170 (33.2)	7 (1.4)
時間を忘れるほど一般書を読むことに熱中する	105 (20.5)	112 (21.9)	110 (21.5)	178 (34.8)	7 (1.4)
自分はマンガや雑誌をよく読む方だ	165 (32.2)	154 (30.1)	96 (18.8)	91 (17.8)	6 (1.2)
自分にとってマンガや雑誌を読むことは趣味のひとつと言える	161 (31.4)	129 (25.2)	96 (18.8)	121 (23.6)	5 (1.0)
時間を忘れるほどマンガや雑誌を読むことに熱中する	157 (30.7)	122 (23.8)	95 (18.6)	131 (25.6)	7 (1.4)

【パーソナリティ】

	強く そう 思う	まあ まあ そう 思う	少し そう 思う	どこ かで まじ り	少し 違 う と 思 う	お お よ そ 違 う と 思 う	全 く 違 う と 思 う	無 回 答
活発で、外向的だと思う	52 (10.2)	121 (23.6)	97 (18.9)	92 (18.0)	72 (14.1)	33 (6.4)	43 (8.4)	2 (0.4)
他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う	23 (4.5)	29 (5.7)	58 (11.3)	101 (19.7)	87 (17.0)	109 (21.3)	104 (20.3)	1 (0.2)
しっかりしていて、自分に厳しいと思う	14 (2.7)	31 (6.1)	67 (13.1)	136 (26.6)	121 (23.6)	72 (14.1)	69 (13.5)	2 (0.4)
心配性で、うろたえやすいと思う	73 (14.3)	79 (15.4)	139 (27.1)	94 (18.4)	63 (12.3)	33 (6.4)	29 (5.7)	2 (0.4)
新しいことが好きで、変わった考えをもつと思う	65 (12.7)	85 (16.6)	110 (21.5)	148 (28.9)	46 (9.0)	28 (5.5)	27 (5.3)	3 (0.6)
ひかえめで、おとなしいと思う	41 (8.0)	59 (11.5)	78 (15.2)	118 (23.0)	83 (16.2)	51 (10.0)	81 (15.8)	1 (0.2)
人に気をつかう、やさしい人間だと思う	61 (11.9)	93 (18.2)	137 (26.8)	154 (30.1)	33 (6.4)	12 (2.3)	20 (3.9)	2 (0.4)
だらしなく、うっかりしていると思う	78 (15.2)	94 (18.4)	134 (26.2)	99 (19.3)	54 (10.5)	22 (4.3)	30 (5.9)	1 (0.2)
冷静で、気分が安定していると思う	26 (5.1)	59 (11.5)	99 (19.3)	172 (33.6)	73 (14.3)	42 (8.2)	39 (7.6)	2 (0.4)
発想力にかけた、平凡な人間だと思う	55 (10.7)	71 (13.9)	89 (17.4)	161 (31.4)	68 (13.3)	30 (5.9)	36 (7.0)	2 (0.4)

【放送に対する倫理観】

	そう思う	まあそう思う	どちらとも 言えない	あまりそう 思わない	そう思わない	無回答
テレビやラジオで放送する番組の中では…						
人命を軽視するような取り扱い するべきではない	271 (52.9)	131 (25.6)	79 (15.4)	14 (2.7)	10 (2.0)	7 (1.4)
子どもが起きていてテレビやラジオを見たり聴 いたりできる放送時間帯には、青少年に十分 配慮した番組を放送するべきだ	135 (26.4)	179 (35.0)	117 (22.9)	49 (9.6)	25 (4.9)	7 (1.4)
子どもが起きていない時間帯でも、青少年に 十分配慮した番組を放送するべきだ	78 (15.2)	111 (21.7)	168 (32.8)	86 (16.8)	63 (12.3)	6 (1.2)
青少年向けの教育番組は、社会人になるために 役立つ知識や資料などを放送するべきだ	102 (19.9)	170 (33.2)	169 (33.0)	47 (9.2)	17 (3.3)	7 (1.4)
ニュースは市民の知る権利を第一に考え、 事実に基づいて報道し、公正であるべきだ	245 (47.9)	135 (26.4)	100 (19.5)	18 (3.5)	7 (1.4)	7 (1.4)
ニュース報道にあたっては、個人のプライバシ ーや自由を不当に侵したり、名誉を傷つけたり しないように十分に注意するべきだ	264 (51.6)	145 (28.3)	81 (15.8)	13 (2.5)	3 (0.6)	6 (1.2)
事実の報道であっても、むごたらしい場面の 細かい表現は避けるべきだ	121 (23.6)	140 (27.3)	152 (29.7)	62 (12.1)	30 (5.9)	7 (1.4)
不快な感じを与えるような下品、卑わいな 表現は避けるべきだ	188 (36.7)	161 (31.4)	106 (20.7)	35 (6.8)	16 (3.1)	6 (1.2)
暴力行為の表現は、最小限にとどめるべきだ	155 (30.3)	156 (30.5)	134 (26.2)	42 (8.2)	18 (3.5)	7 (1.4)
性に関する事柄は、視聴者に困惑や嫌悪感を 抱かせないように注意するべきだ	193 (37.7)	155 (30.3)	120 (23.4)	27 (5.3)	11 (2.1)	6 (1.2)
広告も、不快な感じを与えないように注意する べきだ	218 (42.6)	147 (28.7)	110 (21.5)	21 (4.1)	10 (2.0)	6 (1.2)

【バラエティ番組に対する意見】

	頻繁に感じる	時々感じる	ごくたまに感じる	ほとんど感じない	無回答
テレビで放送するような内容ではないと思うことがある	37 (7.2)	165 (32.2)	140 (27.3)	165 (32.2)	5 (1.0)
子どもが見たらいじめにつながると思うシーンがある	44 (8.6)	152 (29.7)	148 (28.9)	163 (31.8)	5 (1.0)
小学生が真似すると危ないと思うシーンがある	92 (18.0)	197 (38.5)	146 (28.5)	73 (14.3)	4 (0.8)
中学生・高校生が真似すると危ないと思うシーンがある	73 (14.3)	179 (35.0)	153 (29.9)	101 (19.7)	6 (1.2)
不快に感じるシーンがある	50 (9.8)	139 (27.1)	167 (32.6)	151 (29.5)	5 (1.0)
自分は不快に思わないが、不快に思う人もいるだろうと思うシーンがある	80 (15.6)	214 (41.8)	142 (27.7)	71 (13.9)	5 (1.0)

【中高生の主観的幸福感】

	とてもそう思う	かなりそう思う	少し思う	あまりそう思わない	ほとんどそう 思わない	ぜんぜんそう 思わない	無回答
自分の生活はうまくいっている	73 (14.3)	115 (22.5)	208 (40.6)	84 (16.4)	13 (2.5)	16 (3.1)	3 (0.6)
自分の生活に満足している	81 (15.8)	126 (24.6)	141 (27.5)	117 (22.9)	20 (3.9)	24 (4.7)	3 (0.6)
今の生活で、かえたいと思うことが たくさんある	118 (23.0)	81 (15.8)	163 (31.8)	98 (19.1)	25 (4.9)	23 (4.5)	4 (0.8)
ちがった生活ができたらいいと思う	106 (20.7)	70 (13.7)	155 (30.3)	115 (22.5)	28 (5.5)	34 (6.6)	4 (0.8)
楽しい毎日をおくっている	151 (29.5)	121 (23.6)	142 (27.7)	63 (12.3)	13 (2.5)	15 (2.9)	7 (1.4)
自分の生活でほしいものは持っている	76 (14.8)	97 (18.9)	184 (35.9)	107 (20.9)	24 (4.7)	20 (3.9)	4 (0.8)
自分の生活はほとんどの子よりもいい	46 (9.0)	57 (11.1)	175 (34.2)	165 (32.2)	38 (7.4)	26 (5.1)	5 (1.0)

## 放送倫理・番組向上機構〔BPO〕

### 【放送と青少年に関する委員会】 注\*

委員長 汐見 稔幸(白梅学園大学学長)  
副委員長 最相 葉月(ノンフィクションライター)  
委員 稲増 龍夫(法政大学教授)  
委員 大平 健(精神科医)  
委員 菅原 ますみ(お茶の水女子大学教授)  
委員 中橋 雄(武蔵大学教授)  
委員 緑川 由香(弁護士)

### 【事務局】

専務理事 三好晴海  
理事・事務局長 高橋宗和  
青少年委員会統括調査役 藪田正弘  
青少年委員会調査役 竹下修  
青少年委員会調査役 竜山典子

「青少年のテレビ・ラジオに対する行動・意識の関連要因に関する横断的検討」調査報告書

この報告書の内容を引用する場合は、放送倫理・番組向上機構(BPO)青少年委員会作成「青少年のテレビ・ラジオに対する行動・意識の関連要因に関する横断的検討」調査研究報告書からの引用である旨を明記してください。

発行日 2018年12月25日

発行者 放送倫理・番組向上機構〔BPO〕・放送と青少年に関する委員会

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町1-1 千代田放送会館7階

注\* 汐見 稔幸委員長・最相 葉月副委員長は2018年3月31日に退任しました。同年4月1日から緑川 由香委員が副委員長に就任し、榊原 洋一委員長、吉永 みち子委員が新たに就任しました。