
資料

「中高生の生活とテレビ」に関する調査 調査票

中高生の生活とテレビに関する調査

(2014年度)

放送倫理・番組向上機構[BPO]
放送と青少年に関する委員会

放送倫理・番組向上機構[BPO]の「放送と青少年に関する委員会」では、テレビが青少年に与える影響やメディア利用などに関する調査を定期的に行っています。

現代社会は携帯電話をはじめとする情報通信機器が急速に進化し、青少年は急激に変化する情報化社会の中に生きています。今回は、めまぐるしく移り変わる今の時代の中高生の生活の様子を明らかにすると共に、その中でテレビが果たしている役割や、中高生に与える影響などを検討するためにアンケート調査を行うことにいたしました。

この調査の結果は、BPO に加盟している全国の放送局にもお伝えすることになりますが、お答えいただいた結果はすべて統計的に処理しますので、回答者の氏名や年齢、性別、住んでいる場所などが特定されたり明らかにされたりすることは絶対にありません。また、BPO の調査研究以外の目的でアンケート結果を使用することはありません。安心して、すべての質問に正直にお答えくださるようお願いいたします。

この調査に関するお問い合わせは、下記をお願いいたします。

放送倫理・番組向上機構[BPO]
放送と青少年に関する委員会
統括調査役 西野 義和
調査役 真崎 理香
調査役 藍川 利一
〒102-0094 千代田区紀尾井町 1-1
千代田放送会館 7F

URL <http://www.bpo.gr.jp>

I 家や学校でのふだんの生活についてお尋ねします。ご自分に一番近い回答を1つ選んで○をつけてください。

1) 平日（学校のある日）は、何時ころに起きていますか？

- (1) 5時前 (2) 5時半ころ (3) 6時ころ (4) 6時半ころ
(5) 7時ころ (6) 7時半以降

2) 平日（学校のある日）は、何時ころに寝ていますか？

- (1) 10時前 (2) 10時半ころ (3) 11時ころ (4) 11時半ころ
(5) 12時ころ (6) 12時半ころ (7) 1時ころ (8) 1時半以降

3) 学校や地域で何か活動をしていますか？しているものに○をつけてください。いくつ○をつけてもかまいません。

- (1) 部活動（運動部） (2) 部活動（文化系） (3) 生徒会・委員会活動
(4) 地域での文化活動（お祭りの運営や踊り、スポーツサークル、ボランティアなど）
(5) 何もしていない

4) 学習塾や予備校に通っていますか？夏休みだけ行ったものやおけいごとは除いて教えてください。

- (1) 一度も通ったことがない (2) 以前に通ったことがある (3) 通っている

5) 家庭教師について勉強をしていますか？

- (1) 一度もしたことがない (2) 以前したことがある (3) している

6) 家や学習塾など、学校以外で、1日何時間くらい勉強していますか？

- (1) していない (2) 30分くらい (3) 1時間くらい (4) 2時間くらい
(5) 3時間くらい (6) 4時間以上

7) 学習塾以外のならいごとやおけいごごとを何かしていますか？

- (1) 一度もしたことがない (2) 以前したことがある (3) している

SQ1（している方へ）次の中から現在しているものに○をつけてください。いくつ○をつけてもかまいません。

- (1) ピアノやエレクトーンなどの音楽教室
(2) 英語などの語学教室

- (3) 習字やそろばん、絵画などの教室
- (4) バレエ、ダンス、踊りなどの教室
- (5) 野球、サッカーなど集団スポーツのクラブ
- (6) 水泳、体操、剣道、柔道など個人スポーツのクラブ

8) 学校生活を楽しんでいますか？

- (1) ぜんぜん楽しくない (2) あまり楽しくない (3) ふつう
- (4) まあ楽しい (5) とても楽しい

9) 一緒に住んでいるご家族は、あなたを含めて何人ですか？ () 人

10) 一緒に住んでいるのはどのような方々ですか？次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。

- (1) 父 (2) 母 (3) 兄 (4) 姉 (5) 弟 (6) 妹 (7) 祖父 (8) 祖母
- (9) 叔父・叔母 (10) その他

SQ1 この中で一番よくテレビを見ているのは誰ですか？一人だけ選んで該当する番号（母なら「2」、弟なら「5」という具合）を記入してください。該当者がいない場合は「0」と記入してください。 ()

SQ2 あなたと一緒にテレビを見ることが多いのは誰ですか？一人だけ選んで該当する番号（母なら「2」、弟なら「5」という具合）を記入してください。該当者がいない場合は「0」と記入してください。 ()

SQ3 あなたが一番よく話をしているのは誰ですか？一人だけ選んで該当する番号（母なら「2」、弟なら「5」という具合）を記入してください。該当者がいない場合は「0」と記入してください。 ()

Ⅱ あなたは、ふだん友だちとどのような話をする人が多いですか？以下のことがらについて、どの程度話しているか、一番近い回答を選んで○をつけてください。

	話さない	たまに話す	ときどき話す	よく話す
1) 音楽のこと	1	2	3	4
2) スポーツのこと	1	2	3	4
3) ファッションや洋服のこと	1	2	3	4
4) 友だちや先生のこと	1	2	3	4
5) テレビで見たこと	1	2	3	4
6) ネットの動画のこと	1	2	3	4
7) ツイッターやラインなどSNSのこと	1	2	3	4
8) マンガやアニメのこと	1	2	3	4
9) 映画のこと	1	2	3	4
10) 読んだ本(小説やラノベなど)のこと	1	2	3	4
11) クラブ活動のこと	1	2	3	4
12) 勉強や受験のこと	1	2	3	4
13) 将来のこと	1	2	3	4
14) タレントや芸能人のこと	1	2	3	4
15) 恋愛や好きな人のこと	1	2	3	4
16) 事件や出来事などのこと	1	2	3	4
17) 家族のこと	1	2	3	4
18) 食べ物や飲食店のこと	1	2	3	4
19) お店やショッピングのこと	1	2	3	4
20) ゲームのこと	1	2	3	4

Ⅲ ふだんのテレビの見方についてお尋ねします。ご自分に一番近い回答を1つ選んで○をつけてください。

1) 週に何日くらいテレビを見ていますか？

- (1) 見ない (2) 1日か2日 (3) 3日か4日 (4) 5日か6日 (5) 毎日

2) 平日(学校のある日)には、1日何時間くらいテレビを見ていますか？

- (1) 見ない (2) 30分程度 (3) 1時間程度 (4) 2時間程度 (5) 3時間以上

3) 休日(学校のない日)には、どのくらいテレビを見ていますか？

- (1) 見ない (2) 30分程度 (3) 1時間程度 (4) 2時間程度 (5) 3時間以上

4) あなたはテレビをよく見る方ですか、それとも見ない方だと思いますか？

- (1) あまり見ない方 (2) ふつう (3) よく見る方

5) 1年前に比べて、テレビを見る時間が減りましたか、それとも増えたと思いますか？

- (1) 減った (2) 変わらない (3) 増えた

6) テレビはひとりでみることが多いですか、誰かと一緒にみることが多いですか？

- (1) ひとりのことが多い (2) どちらともいえない (3) 誰かと一緒にことが多い

7) 番組を録画して見るのとリアルタイムで見るのと、どちらの方が多ですか？

- (1) 録画が多い (2) どちらともいえない (3) リアルタイムが多い

(録画することのある方へ)

SQ1 録画するのは、どの時間帯の番組が多いですか？(○はいくつでも)

- (1) 学校がある昼間の時間帯 (2) 深夜の時間帯 (3) それ以外の時間帯

SQ2 録画するのは、どのようなジャンルの番組が多いですか？(○はいくつでも)

- (1) アニメ (2) ドラマ (3) 映画
(4) 好きなタレントや選手などが出ている番組 (5) それ以外

SQ3 録画した番組の見方や保存の仕方について、次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。

- (1) 録画した番組をDVDやブルーレイなどにコピーして保存している
- (2) 録画した番組は、一度見た後で消してしまうことが多い
- (3) 録画した番組を何度も繰り返して見ることもある
- (4) 録画した番組を編集して保存している
- (5) 録画しただけで見ないで終わってしまうことがよくある
- (6) リアルタイムで見られるのにわざわざ録画しておくことがある
- (7) 毎回、決まって録画している番組がある
- (8) 録画した番組は、休みの日にまとめてみるが多い

8) BSやCS（衛星放送）の番組を見ることがありますか？

- (1) 見ていない
- (2) たまに見ている
- (3) 時々見ている
- (4) よく見ている

9) 家でテレビを見ることについて、これまで何か決まりや制限がありましたか？

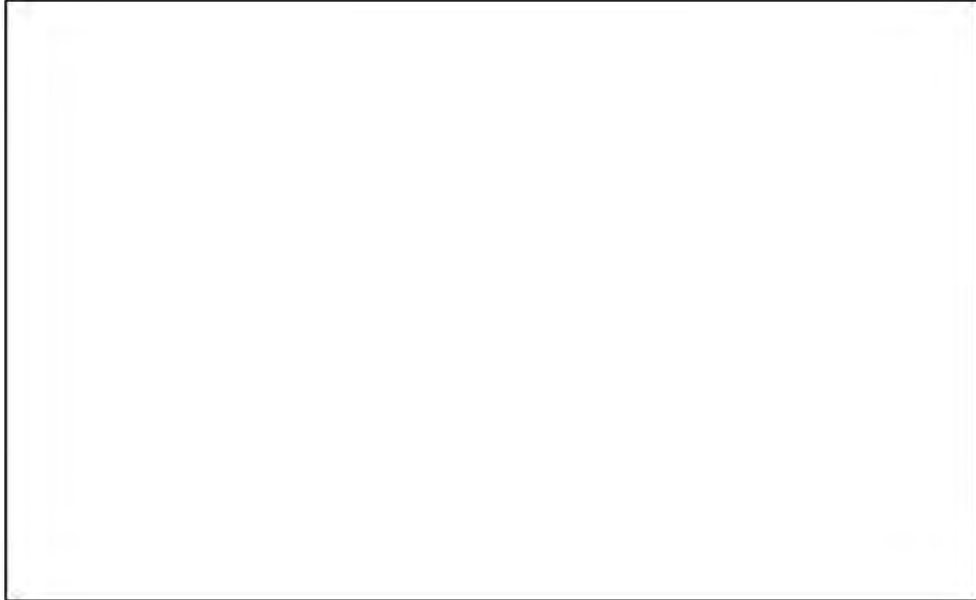
あてはまるものに○をつけて、あった場合には、その内容を説明してください。

- (1) 一日何時間までという決まりがあった（_____時間まで）
- (2) 何時までという決まりがあった（_____時まで）
- (3) 見てはいけない番組があった（具体的に_____）
- (4) 何も決まりや制限はなかった

IV ふだん見ている番組の種類についてお尋ねします。次のリストの中から、よく見ているものに○をつけてください。いくつ○をつけてもかまいません。

- (1) ニュース・報道番組
- (2) ワイドショー・情報番組
- (3) ドラマ
- (4) 映画
- (5) クイズ・ゲーム番組
- (6) バラエティー番組
- (7) 歌番組・音楽番組
- (8) アニメ
- (9) スポーツ番組
- (10) 天気予報・気象情報
- (11) 幼児・子ども向け番組
- (12) ドキュメンタリー・社会派番組
- (13) 語学や教育番組
- (14) 旅・料理・暮らしなど生活情報

SQ1 あなたがよく見ている（見ていた）具体的な番組名を下のスペースに書いてみてください。いくつ書いてもかまいません。

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write the names of TV programs they watch frequently.

- V ふだんの生活の中で、次のようなテレビの見方をすることがありますか？
ご自分に一番近い回答を選んで○をつけてください。

	ま っ た く な い	あ ま り な い	と き ど き あ る	よ く あ る
1)家に帰るととりあえずテレビをつける	1	2	3	4
2)特に見たい番組がなくてもテレビをつけておく	1	2	3	4
3)テレビをつけっぱなしにして、気になったときだけ目を向ける	1	2	3	4
4)ひとつの番組をはじめから終わりまでじっくり見る	1	2	3	4
5)見たい番組をあらかじめ選んで見る	1	2	3	4
6)チャンネルを変えながら面白そうな番組を選んで見る	1	2	3	4
7)テレビの音声だけを聞きながら他のことをする	1	2	3	4
8)テレビをつけておいて時計代わりに利用する	1	2	3	4
9)食事をしながらテレビを見る	1	2	3	4
10)見たい番組を録画して見る	1	2	3	4

- VI 次の中であなたがもっている、あるいは使っているものに○をつけてください。
いくつ○をつけてもかまいません。

- (1) 携帯電話（ケータイ）
- (2) スマートフォン（スマホ）
- (3) タブレット端末（iPadなど）
- (4) パソコン
- (5) 携帯ゲーム機（ニンテンドーDS、PSPなど）
- (6) すえおき型テレビゲーム機（Wii、ゲームキューブなど）
- (7) 携帯オーディオプレーヤー（ウォークマン、iPodなど）
- (8) 自分専用のテレビ

Ⅶ テレビ以外のメディアの利用の仕方についてお尋ねします。ご自分に一番近い回答を1つ選んで○をつけてください。

1) 新聞をどのくらい読んでいますか？

(1) 読んでいない (2) たまに読む (3) 週に1回程度 (4) 週に数回 (5) ほぼ毎日

2) マンガやコミック誌をどのくらい読んでいますか？

(1) 読んでいない (2) たまに読む (3) 週に1回程度 (4) 週に数回 (5) ほぼ毎日

3) マンガやコミック誌以外の雑誌をどの程度読んでいますか？

(1) 読んでいない (2) たまに読む (3) 週に1回程度 (4) 週に数回 (5) ほぼ毎日

4) 小説やラノベなどの本をどの程度読んでいますか？

(1) 読んでいない (2) たまに読む (3) 週に1回程度 (4) 週に数回 (5) ほぼ毎日

5) ラジオをどのくらい聴いていますか？

(1) 聴いていない (2) たまに聴く (3) 週に1回程度 (4) 週に数回 (5) ほぼ毎日

6) いろいろなゲームをどのくらいしていますか？

(1) していない (2) たまにする (3) 週に1回程度 (4) 週に数回 (5) ほぼ毎日

7) ケータイやスマホなどを一日に何時間くらい使っていますか？

(1) 使っていない (2) 30分程度 (3) 1時間程度 (4) 2時間程度
(5) 3時間程度 (6) 4時間程度 (7) 5時間以上

SQ1 ケータイやスマホなどを使っている方にお尋ねします。（「使っていない」と答えた方は、次の質問 8) へ進んでください。）

次のような使い方をどの程度していますか。ご自分に一番近い回答を選んで○をつけてください。

	しない	たまにする	ときどきする	よくする
1) 通話をする	1	2	3	4
2) メールやりとりをする	1	2	3	4
3) ラインやツイッターなどSNSでのやりとりをする	1	2	3	4
4) インターネットのサイトを見る	1	2	3	4
5) ゲームをする	1	2	3	4
6) 音楽を聴く	1	2	3	4
7) 検索機能で何かを調べる	1	2	3	4
8) 写真や動画をとる	1	2	3	4
9) テレビを見る	1	2	3	4
10) 動画を見る	1	2	3	4

8) パソコンをどのくらい使っていますか？

- (1) 使っていない (2) 月に数回 (3) 週に数回 (4) ほぼ毎日

SQ1 パソコンを使っている方にお尋ねします。(「使っていない」と答えた方は、次の質問Ⅷへ進んでください。)

次のような使い方をどの程度していますか？ご自分に一番近い回答を選んで○をつけてください。

	しない	たまにする	ときどきする	よくする
1) レポートなどの文書を書く	1	2	3	4
2) メールやりとりをする	1	2	3	4
3) ラインやツイッターなどSNSでのやりとりをする	1	2	3	4
4) インターネットのサイトを見る	1	2	3	4
5) ゲームをする	1	2	3	4
6) 音楽を聴く	1	2	3	4
7) 検索機能で何かを調べる	1	2	3	4
8) テレビを見る	1	2	3	4
9) 動画を見る	1	2	3	4

Ⅷ 以下にテレビの効用や影響についてさまざまな意見が示されています。それぞれの意見について、あなたはどのように思いますか？ご自分に一番近い回答を選んで○をつけてください。

	そう 思わ ない	ど ち ら と も 言 え な い	そ う 思 う
1) テレビは家族の会話に役立っている	1	2	3
2) テレビを見てストレスが発散されることがある	1	2	3
3) テレビを通じて生き方や行動の手本が得られる	1	2	3
4) テレビによって現実にはできない経験を味わえる	1	2	3
5) テレビを見ることで毎日の生活に習慣やリズムが生まれる	1	2	3
6) テレビを通じて毎日の生活に欠かせない情報が得られる	1	2	3
7) テレビの話題で友だちと盛り上がることもある	1	2	3
8) テレビよりもネットの方が話題になることが多い	1	2	3
9) テレビが話題になることが前よりも少なくなった	1	2	3
10) 学校での遊びや流行はテレビに影響されている	1	2	3
11) テレビで見たようなしぐさやししゃべり方をする人をみかける	1	2	3
12) テレビで見たようなファッションや髪形をしている人をみかける	1	2	3
13) アイドルに憧れて、自分の理想像としている知人がいる	1	2	3
14) アーティストに憧れて、自分の理想像としている知人がいる	1	2	3
15) スポーツ選手に憧れて、自分の理想像としている知人がいる	1	2	3
16) お笑いタレントに憧れて、自分の理想像としている知人がいる	1	2	3
17) ドラマやアニメの登場人物に憧れて、自分の理想像としている知人がいる	1	2	3
18) テレビで見た罰ゲームやいじめのような遊びをしているのをみかける	1	2	3

- Ⅸ テレビ番組を見てあなた自身に次のような影響があったと感じることがありますか？
ご自分に一番近い回答を選んで○をつけてください。

	ま っ た く な い	多 少 あ る	か な り あ る
1)言葉づかいが変わった	1	2	3
2)友だちとの関係が変わった	1	2	3
3)ファッションや髪形が変わった	1	2	3
4)ものの見方が変わった	1	2	3
5)遊び方が変わった	1	2	3
6)異性や恋愛への関心が強くなった	1	2	3
7)性的なことがらへの関心が強くなった	1	2	3
8)からかわれたり、いじめられるようになった	1	2	3
9)知識や情報が増えた	1	2	3
10)社会への関心が広がった	1	2	3

- Ⅹ 最後にあなたご自身のことについてお尋ねします。

- 1) 性別 (1) 男 (2) 女
- 2) 学年 (1) 中1 (2) 中2 (3) 中3 (4) 高1 (5) 高2 (6) 高3
- 3) 1か月におこづかいをどのくらいもらっていますか？
 (1) 1000円未満 (2) 1000～2000円ぐらい (3) 3000～4000円ぐらい
 (4) 5000～6000円ぐらい (5) 7000～9000円ぐらい (6) 1万円ぐらい
 (7) 2万円ぐらい (8) 3万円以上 (9) もらっていない

放送倫理・番組向上機構〔BPO〕

【放送と青少年に関する委員会】 注*

委員長	汐見 稔幸（白梅学園大学学長）
副委員長	加藤 理（文教大学教授）
委員	小田桐 誠（ジャーナリスト）
	川端 裕人（作家）
	最相 葉月（ノンフィクションライター）
	萩原 滋（立教女学院短期大学特任教授）
	渡邊 淳子（弁護士）

【事務局】

専務理事	三好 晴海
理事・事務局長	高橋 宗和
青少年委員会統括調査役	西野 義和
青少年委員会調査役	真崎 理香
青少年委員会調査役	藍川 利一

「中高生の生活とテレビ」に関する調査研究報告書

この報告書の内容を引用する場合は、放送倫理・番組向上機構（BPO）青少年委員会作成「中高生の生活とテレビ」に関する調査研究報告書からの引用である旨を明記してください。

発行日 2015年6月1日

発行者 放送倫理・番組向上機構〔BPO〕・放送と青少年に関する委員会

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町 1-1 千代田放送会館 7階

注* 加藤 理副委員長・小田桐 誠委員・萩原 滋委員・渡邊 順子委員は2015年3月31日に退任しました。4月1日から最相 葉月委員が副委員長に就任し、稲増 龍夫委員・大平 健委員・菅原 ますみ委員・緑川 由香委員が新たに就任しました。